

REGLAMENTO DE LA COMPETICIÓN

1º La Sección de Atletismo Espapack-Eliocroca, organiza la V Jornada de la Liga Regional de Cross y el Cto. Regional por Clubes, en la Ciudad Deportiva la Torrecilla, junto al Hospital Rafael Méndez, el próximo Domingo 30 de Enero de 2.011 a las 10 horas

2º Los atletas tendrán que llevar sus imperdibles y los dorsales serán proporcionados por la organización.

3º Podrán participar todos los atletas con licencia federativa, siendo imprescindible el que cada atleta lleve un dorsal (pecho), Se ruega a los clubes que realicen las inscripciones de los atletas que realmente compitan. Las inscripciones deberán hacerse en el formulario realizado por la organización antes del jueves 4 de febrero a las 14:00 horas. (No se podrán realizar inscripciones el día de la prueba), se acompaña formulario de inscripción.

REALIZAR LAS INSCRIPCIONES

* Por correo: A. D Eliocroca, apartado de correos nº 188 – 30.800 Lorca (Murcia)

* Por Fax: 968-406254

* Por E-mail: cardafer@yahoo.es

Teléfonos de Información
638821618 - 659698181

4º Las pruebas serán controladas por el Colegio de Jueces de Atletismo de la Región de Murcia. Se descalificara automáticamente a cualquier corredor que incumpla el recorrido marcado (con flechas y cinta) o no atienda a las indicaciones de los jueces. Las reclamaciones serán atendidas por el Juez Arbitro, previo pago de la fianza establecida por la R.F.E.A.

5º Quince minutos antes del inicio de cada prueba los atletas deberán estar en **Cámara de Llamadas** a disposición de los jueces, con el fin de realizar el control de dorsales.

6º La entrega de los trofeos se irá realizando a lo largo de la mañana, conforme estén los resultados, entregándose:

➤ TROFEO AL PRIMER CLASIFICADO INDIVIDUAL DE CADA CATEGORÍA, (en Veteran@s se realizaran dos categorías:

* Nacid@s entre 1966 y 1976 ambos inclusive

* Nacid@s en 1965 y anteriores

➤ MEDALLA AL 2º y 3º CLASIFICAD@ INDIVIDUAL DE CADA CATEGORIA.

➤ TROFEO A LOS TRES PRIMEROS CLUBES DE CADA CATEGORÍA DEL CTO. REGIONAL DE CLUBES

En las categorías **femeninas puntuaran las tres primeras para la clasificación por Equipos.**

En el resto de categorías puntuaran los cuatro primer@s. Cada club podrá presentar un atleta extranjero y un atleta de club afiliado (hasta promesa) por equipo que tendrá que identificar al realizar la inscripción. Pudiéndose realizar cambios en este aspecto **hasta las 10:00** del día de la prueba.

Los Atletas juveniles y menores no son considerados extranjeros.

Los atletas de categorías mayores deben indicar en la inscripción la categoría en la que participaran (cross largo, cross corto, promesa, veteranos A o B) puntuando solo en una de ellas aunque coincidan varias categorías en la misma carrera

7º Se contara con la asistencia de Cruz Roja de Lorca.

8º La organización no se hace responsable de los daños que puedan sufrir los atletas y/o espectadores.

9º Para un acceso rápido al circuito desde la Autovía, tomar la salida hacia **Hospital Rafael Méndez**

10º En la distancia superior a 10.000 metros la organización proveerá una zona de agua.

XXV LIGA REGIONAL DE CROSS

V Jor. Liga Regional de Cross y Cto. Regional por Clubes

GRAN PREMIO XXXVI CROSS "CIUDAD DE LORCA"

Lorca 30 de Enero de 2.011 – Circuito de Cross "Ciudad Deportiva la Torrecilla"



Organizador

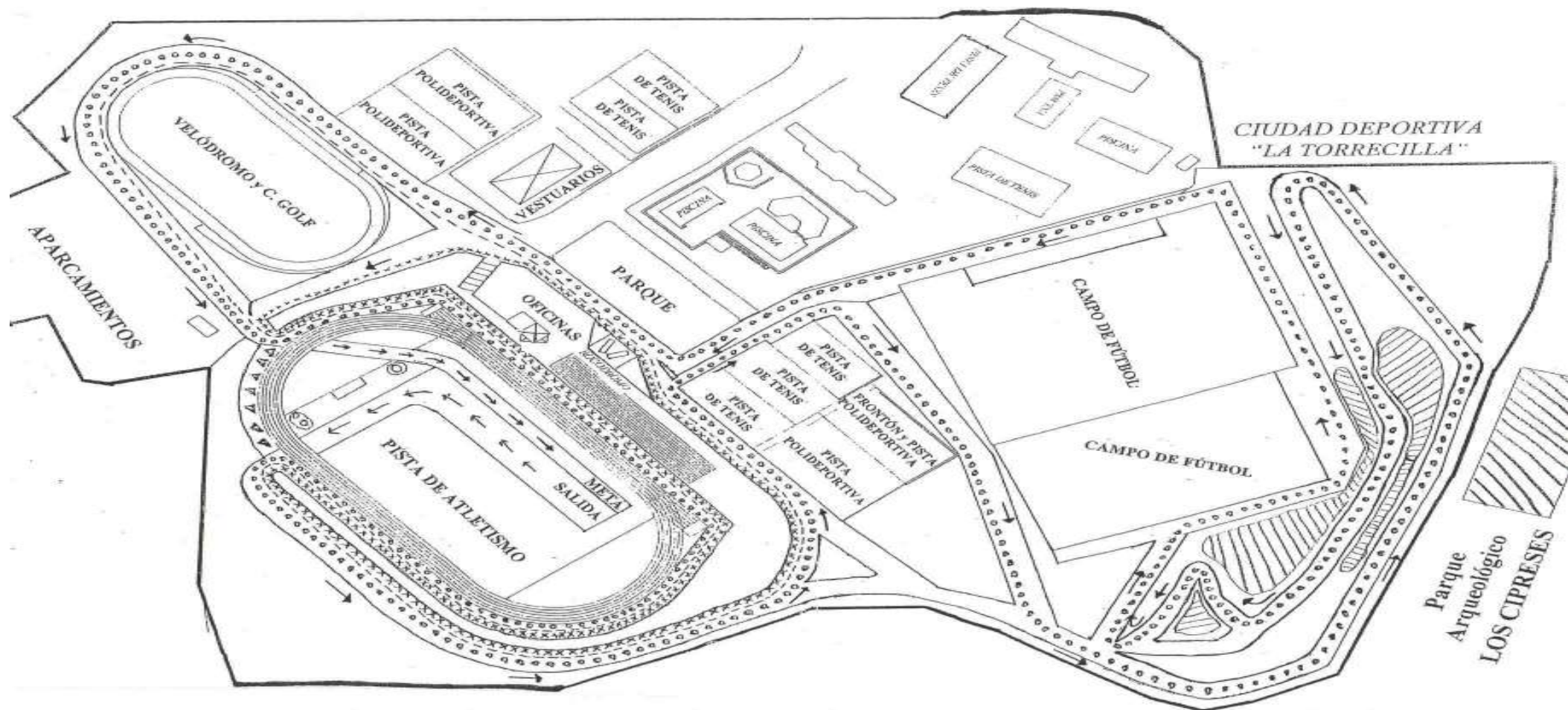


Sección de Atletismo



Colaboran y patrocinan





Círculo A ++++++ 885 m. Círculo B ----- 1.114 m. Círculo C oooooooooo 2.479 m. Salida 130 m Meta 136 m.

Horarios	Categorías	Distancias	Vueltas al Circuito
10:00 h	Juvenil, Júnior y Veteranos Masculino	6.833 m.	1 v. Al circuito A + 1 v. Al circuito B + 2 v. Al circuito C + Salida y Meta
10:35 h	Promesa, Senior Femenino y Cadete Masculino	5.719 m.	1 v. Al circuito A + 2 v. Al circuito C + Salida y Meta
11:00 h	Juvenil, Júnior y Veterana Femenino e Infantil Masculino Cross corto Promesa-Senior Masculino y Femenino	4.125 m.	2 v. Al circuito A + 1 v. Al circuito C + Salida y Meta
11:25 h	Benjamín y Alevín Femenino	1.420 m.	1 v. Al circuito B (Completa) + Salida y Meta
11:40 h	Infantil Femenino y Benjamín Masculino	1.646 m.	2 v. Al circuito A + Salida y Meta
11:55 h	Cadete Femenino y Alevín Masculino	2.104 m.	2 v. Al circuito B + Salida y Meta
12:15 h	Promesa y Senior Masculino	10.906 m.	1 v. Al circuito B + 4 v. Al circuito C + Salida y Meta
13:00 h	Entrega de Trofeos (antes se realizaran otras)		

Paso exclusivo para completar la 4 Carrera △ △ △ △