



escuela  
murciana de  
actividades  
de montaña



# *Grupo Espeleológico Lorca*

## **I CURSO DE INICIACIÓN A LAS VÍAS FERRATAS**

### **20 horas**

#### **FECHAS**

13, 14 y 15 de Abril de 2018.

#### **LUGARES DE REALIZACIÓN**

- **Teoría:** Salón de actos de Casa del Deporte, Concejalía de deportes Excmo. Ayto de Lorca. Alameda de la Constitución s/n
- **Prácticas:** Vías Ferratas de Lugar (Fortuna) y Castillo de Salvatierra. (Villena)

#### **DESCRIPCIÓN/DURACIÓN DEL CURSO**

Curso de 20 horas destinado a todos aquellos que queráis conocer a fondo este deporte para practicarlo con seguridad: los materiales, las técnicas de progresión y rápel, de instalaciones y la prevención de riesgos en vías Ferratas.

#### **OBJETIVOS**

- Aprender el uso del material y las técnicas de progresión por vías ferratas.
- Conocer las técnicas básicas de aseguramiento en vías ferratas.
- Aprender el montaje de cabeceras de rapel y la realización de rápeles autoasegurados.
- Prevenir los riesgos en las Vías Ferratas.

#### **CONTENIDOS**

- Características de una vía ferrata. Graduación de la dificultad.
- Equipo técnico de seguridad y equipamiento personal.
- La progresión vertical en una vía ferrata.
- Progresión por Tirolinas y Puentes.
- Evaluación de la seguridad de la instalación de una vía ferrata. Factor de caída y fuerza de choque.
- Peligros:
  - Objetivos... Caídas de piedras y alcance por rayos.
  - Subjetivos... Resbalones, caída material, descuido, etc.
- Señales de emergencia en montaña. Importancia del teléfono móvil.
- Aseguramiento básico de pasos complicados en vías ferratas.
- Montaje de cabeceras básicas de Rapel.



escuela  
murciana de  
actividades  
de montaña



- Rapel autoasegurado.

## DESARROLLO/CALENDARIO DEL CURSO

- Se realizará una clase teórica el viernes de 17:00 a 21:20h donde se verán todos los aspectos teóricos de la formación. Tendrá lugar en:  
Salón de actos de Casa del Deporte, Concejalía de deportes Excmo. Ayto de Lorca. Alameda de la Constitución s/n
- **Prácticas:** Vías Ferratas de Lugar (Fortuna) y Castillo de Salvatierra. (Villena)

Las clases prácticas se realizarán el sábado en las Vías Ferratas del Castillo de Salvatierra y Sierra de la Villa (Villena, Alicante) y el domingo en la Vía Ferrata de Lúgar (Fortuna), desde las 09:00h hasta las 17:00h, en las que se progresará por ambas vías ferratas aplicando los conocimientos adquiridos y practicando las técnicas vistas en teoría.

## CUOTA/RATIO/PROFESORADO

- Cuota del curso por alumno: 65 euros para federados. No federados 80 euros.
- Ratio Profesor/Alumno: 1 a 4.
- Profesorado: Instructores de Vías Ferratas y Barrancos. EMA/FMRM.
- Mínimo de 5 alumnos y máximo de 12.

## INCLUYE

- Prácticas con Instructores de Vías Ferratas y barrancos. EMA/FMRM.
- Todo el material necesario para el desarrollo de la actividad: cuerdas, material de escalada, cascos, arneses y disipadores de vía ferrata.

## CONCEPTOS / GASTOS NO INCLUIDOS

- Desplazamientos a los lugares de prácticas.

## EQUIPO Y MATERIAL OBLIGATORIO

- Ropa deportiva para progresar por vías ferratas adecuada a la época del año.
- Botas de Montaña.
- Guantes.
- Almuerzo, comida y agua.
- Mochila. Se recomienda poca/media capacidad ataque (40 litros aprox.)

## EQUIPO Y MATERIAL RECOMENDADO

Si se dispone, llevar también como equipo personal:

- Arnés de escalada y casco.
- Disipador de energía homologado.
- Asegurador tipo Grigri
- Bloqueador tipo Pato (no dentado).



escuela  
murciana de  
actividades  
de montaña



- Asegurador/rapelador tipo Reverso.

En caso de carecer de este equipo personal será aportado por la FMRM para los alumnos del curso.

## INSCRIPCIÓN Y REQUISITOS DE ADMISIÓN

- Es necesario estar federado en la Federación de Montañismo de la Región de Murcia (FMRM), en la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada (FEDME), o en cualquier Federación con la que exista convenio, siempre y cuando el seguro unido a la tarjeta cubra la modalidad deportiva del curso y su localización geográfica, o bien, cuando la convocatoria lo autorice, suscribir seguro de día que cubra la actividad ofertada por la misma. Si el seguro de día no es el gestionado por la FMRM, deberá presentar copia de la póliza contratada.
- Realizar la matrícula y el abono de las cuotas del curso a través de correo electrónico [grupospeleolorca@hotmail.com](mailto:grupospeleolorca@hotmail.com)
- La fecha de inscripción finaliza dos días antes del inicio del curso.
- El alumno debe tener el estado de salud y la forma física adecuada que permita poder desarrollar con normalidad la actividad física convocada.

## OBSERVACIONES GENERALES

- La organización podrá suspender el curso si no se cubre el número mínimo de plazas establecidas.
- La organización podrá suspender/aplazar el curso, si las condiciones meteorológicas adversas o de seguridad así lo aconsejan. Los alumnos tendrán derecho a la devolución de las cantidades abonadas de los cursos aplazados/suspendidos no realizados.
- La edad mínima para inscribirse a partir de 18 años, y de 16 con autorización de los padres o tutor legal.
- Se devuelve el 100% de lo abonado en caso de no asistencia por enfermedad debidamente justificada.
- La asistencia al curso y desarrollo de las actividades programadas da derecho a la obtención de certificado EMA/FMRM que acredita la formación recibida.

## MÁS INFORMACIÓN:

**Grupo Espeleológico de Lorca**

[grupospeleolorca@hotmail.com](mailto:grupospeleolorca@hotmail.com)

– Tlf. 607461645. JAVI

667970361. JESUS DAVID